"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

9 декабря 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.							14 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			19,8	17,0	79,4	550	***Завтрак 5-11 кл***			22,1	21,0	91,4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	59,57	15,4	11,5	43,2	337	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	65,83	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	20//5	3,96	1,7	3,9	7,3	71	Бутерброд с маслом	30//10	6,07	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	2,09	0,2	0,0	15	61	Чай с сахаром	200	2,71	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	13,14	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	13,14	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар Алеева