

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская
 СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"
 ТавдаПродукт
 8 декабря 2021 г.

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт
 Г.В.Яковлева/
 8 декабря 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
13 день 1-4 кл.					13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г						
Завтрак 1-4 кл.											
овощи консервированные (огурцы)	60	5,35	1,8	1,5	4,5	39				39	
Суфле рыбное	90	47,09	13,0	12,1	0,6	163				163	
Пюре картофельное	150	14,88	2,1	4,5	24,9	149				149	
сок	200	10,20	0,2	0,0	15,0	61				61	
Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76				76	
Хлеб дарницкий	20	1,24	1,4	0,3	13,1	61				61	
Итого							80	24,7	26,6	102,8	750
Дополнительное питание											
Чай	200	1,40									
Булка пром производства	50	11,00									
		12,40									
Итого							90	29,9	31,9	111,8	854
Повар <i>Андре</i>											